



匡智元朗晨樂學校

常識科

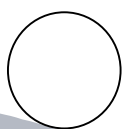
範疇：健康與生活

主題：第二課—處變不驚

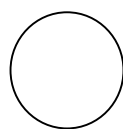
姓名：_____

班別：_____

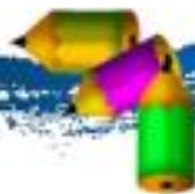
組別：AL (_____老師)



堂課



家課



常識科

目錄

第二課 處變不驚

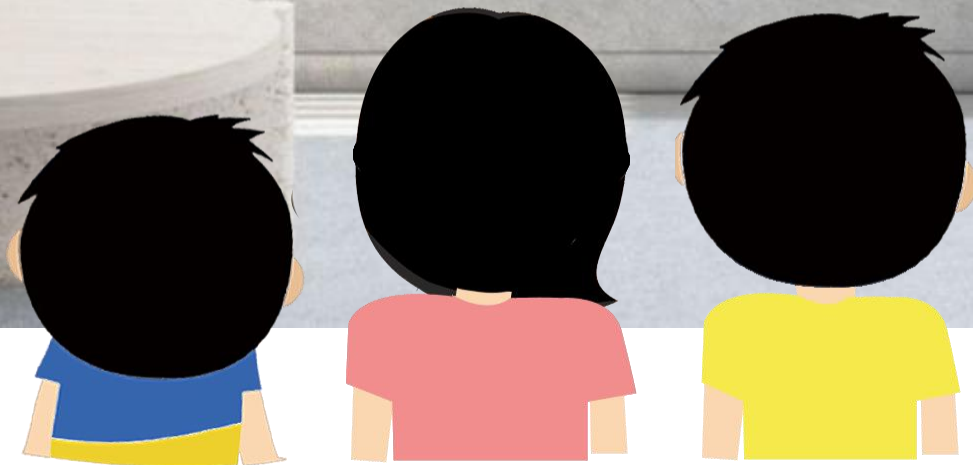
學習重點

- 指認/指出家居意外的例子
- 指認/指出引致常見家居意外的原因
- 指認/指出預防家居意外的方法
- 指認/指出處理家居意外及輕微傷口的的方法
- 指認/指出正確使用藥物及急救用品的方法

(一) 家居意外的例子

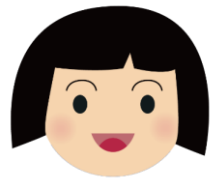


元元和家人正在收看「新聞報導」，
你知道新聞內容是什麼嗎？

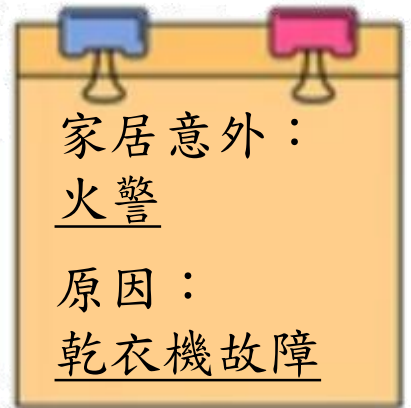




這是一則家居發生火警的新聞。



新聞內容：



想一想：除了火警外，你知道還有哪些家居意外嗎？

本港長者3人中1人曾跌倒 一文看長者家居防跌5貼士 (15:56)

長者家居防跌5貼士

1. 保持家居光線充足
2. 門框貼反光防滑貼
3. 選擇適合高度和穩固家俬
4. 浴室加裝扶手，選用防滑墊
5. 定時檢查身體保持運動

親子 家居潛在危機 窗花隙罅太大 幼童爬出窗險墮樓

專家教路裝一款安全工具避免意外

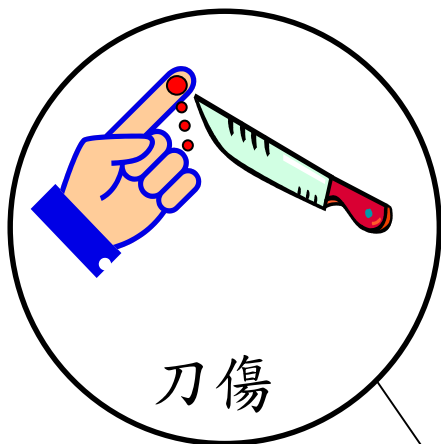
2級燒傷

兩歲3個月

囡囡被滾杯麵燙傷心口及腳

附正確急救法

以下是一些家居意外的例子：



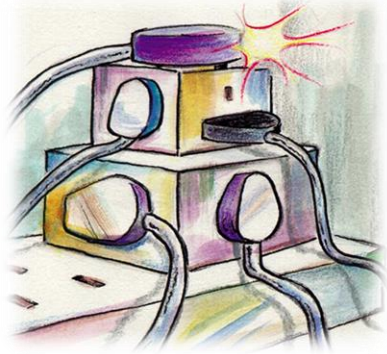
家居意外



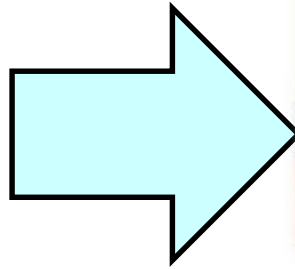


(二) 引致常見家居意外的原因

我們來看看家居意外的原因：



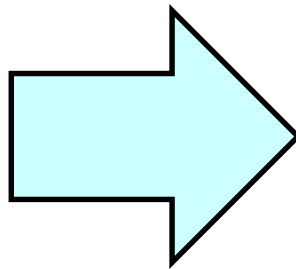
在同一電掣上，
使用過多插蘇



火警



在家攀爬玩耍



跌傷

(三) 處理家居意外及輕微傷口的方法



想一想：遇到家居意外時，我們應該怎樣做？



冷靜？

尋求
協助？

其他？

遇到家居意外時，我們可以向別人求助，如家人、救護員或警察等。



家人



救護員



警察

發生家居意外時，我們可致電999救援熱線，通知救護員或警察(報警)。



想一想：致電999救援熱線時要怎樣做？



這裡是...



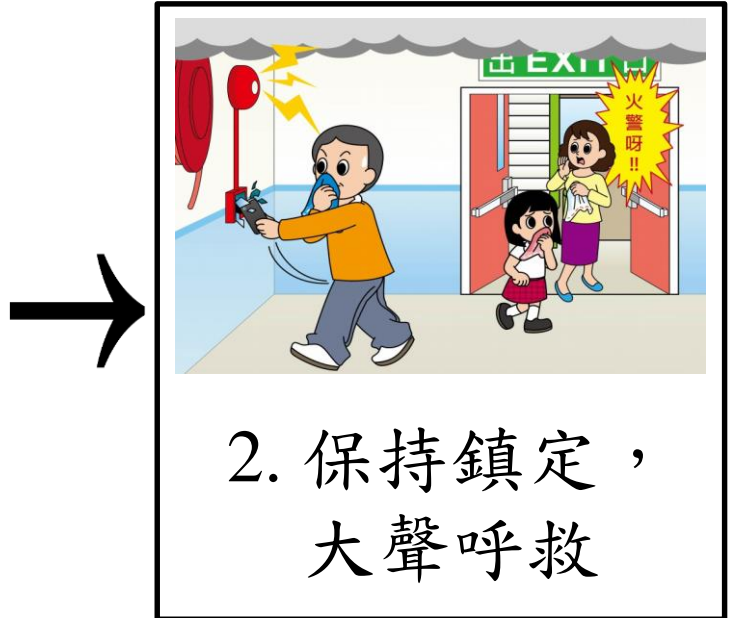
切記：

不可胡亂使用
999救援熱線



致電救援熱線時，我們要保持鎮定，告知對方發生事故的詳細地點和事故情況。

火警時的處理方法



發生火警時，我們要保持鎮定，逃離現場並盡快致電999通知警方。

簡單的受傷處理方法—燙傷/輕微割傷



想一想：

1. 他們發生了什麼家居意外呢？
2. 你有遇過以上的情況嗎？
3. 如遇以上情況，應該怎樣處理？



燙傷的處理方法

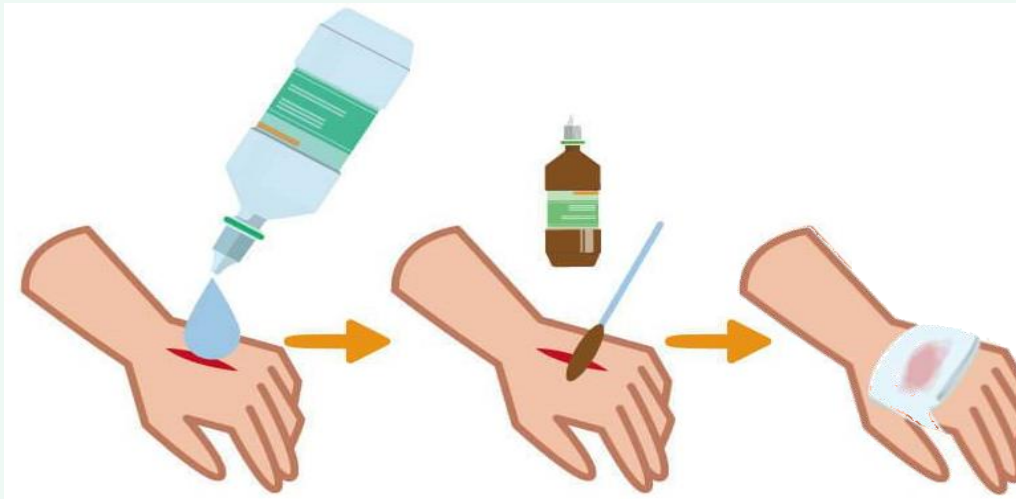


1. 用清水沖洗15分鐘



2. 消毒及包紮

輕微割傷的處理方法



1. 清洗傷口

2. 消毒傷口

3. 貼上膠布/紗布

急救箱內的急救用品



你還能說出其他急救用品嗎？

我們可以使用急救箱內的急救用品，如消毒藥水和膠布。

(四) 預防家居意外的方法

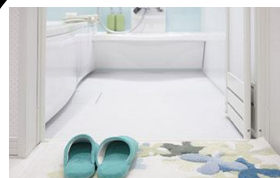
同學們，你知道怎樣可以預防家居意外嗎？



在成人陪同下
使用利器



將利器放好

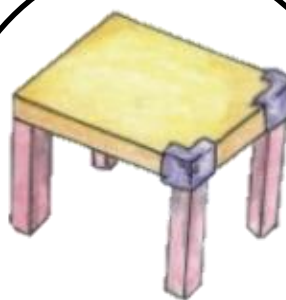


保持
地面乾爽

預防家居意外



清潔電器時，
需使用乾布



使用防撞套

預防家居意外工具：

防止門縫夾手



還有很多類型及款式：




這些都是防止門縫夾手的工具

(五) 正確使用藥物及急救用品的方法

我們要懂得正確使用藥物和急救用品，否則會為我們帶來危險。



我們用太陽圖  來做個總結：

