



# 常識科

## 目錄

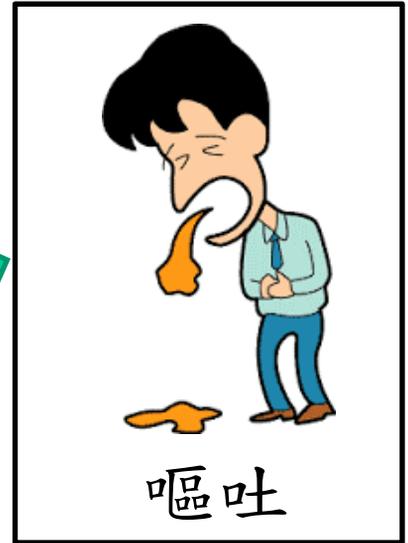
### 第二課 疾病與健康

#### 學習重點

- 指出/說出香港常見的疾病之成因
- 指出/說出患病的徵狀及處理方法
- 指出/說出香港常見的致命疾病
- 指出預防疾病的主要方法
- 辨認香港的主要醫療和保健設施

## (一) 香港常見的疾病之成因

元元放學回家後，出現了這些**病徵**：



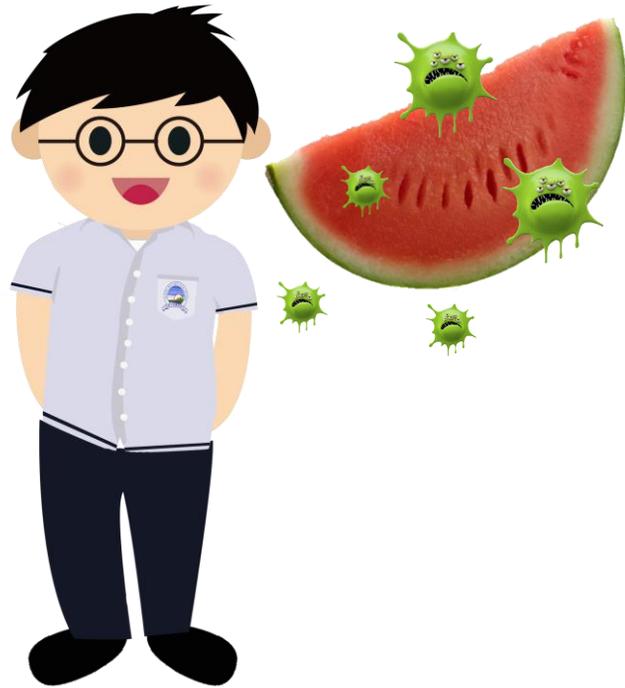
**想一想：**

- 為甚麼元元會生病呢？
- 元元患了甚麼病呢？

原來，元元放學回家時，在路邊買了一片充滿**細菌**的西瓜吃。



我要一片西瓜。



**細菌**非常細小，人們無法看見。但可以引發不同的疾病。

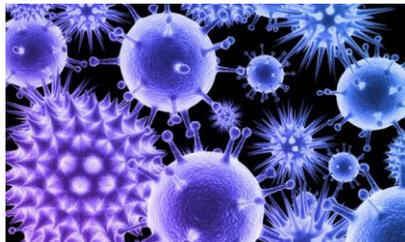


元元吃了**不清潔的食物**，所以生病了。



我去看醫生，醫生說我患了**腸胃炎**。

除了細菌，**病毒**也可以引致不同的疾病。



## (二) 常見疾病的病徵



我們患病時會有甚麼病徵呢？



喉嚨痛



咳嗽



發燒

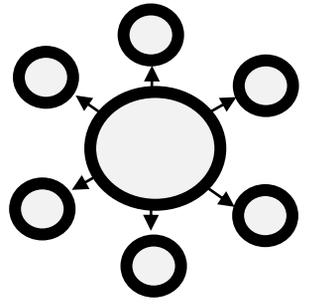


流鼻水



我們患病時會有甚麼病徵呢？





我們嘗試運用太陽圖列出常見疾病的病徵



發燒



喉嚨痛



咳嗽



流鼻水

常見的  
疾病病徵



嘔吐



長出紅疹



肚痛



腹瀉

當身體出現病徵時，應請醫生診治。

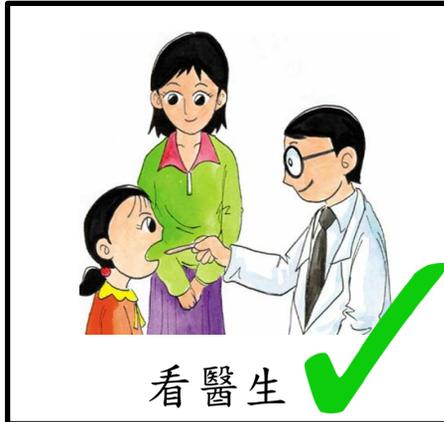


### (三) 出現不同病徵時的處理方法

#### 出紅疹



當身體出現紅疹時，你的處理方法：



# 流鼻水



流鼻水



當你流鼻水時，你的處理方法：



看醫生



抹鼻水



戴口罩



定時服藥



咳嗽



當你**咳嗽**時，你的處理方法：



# 肚痛



肚痛



當你**肚痛**時，你的處理方法：



看醫生



多休息



吃清淡的食物



定時服藥



# 發燒



發燒



當你發燒時，你的處理方法：



看醫生 ✓



勤探熱 ✓



戴口罩 ✓



在家休息 ✓



定時服藥 ✓

## (四) 認識致命疾病

元元和家人正在收看「新聞報導」，你知道新聞內容是什麼嗎？



心臟病會危害我們的生命，因此我們需要建立健康的生活習慣，如規律的作息生活，才能保護自己。



## (五) 預防疾病的方法



適量運動



均衡飲食



保持  
地方清潔

### 預防疾病 的方法



進食前先  
消毒雙手



進食前先  
洗手

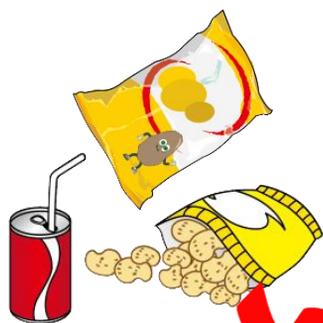
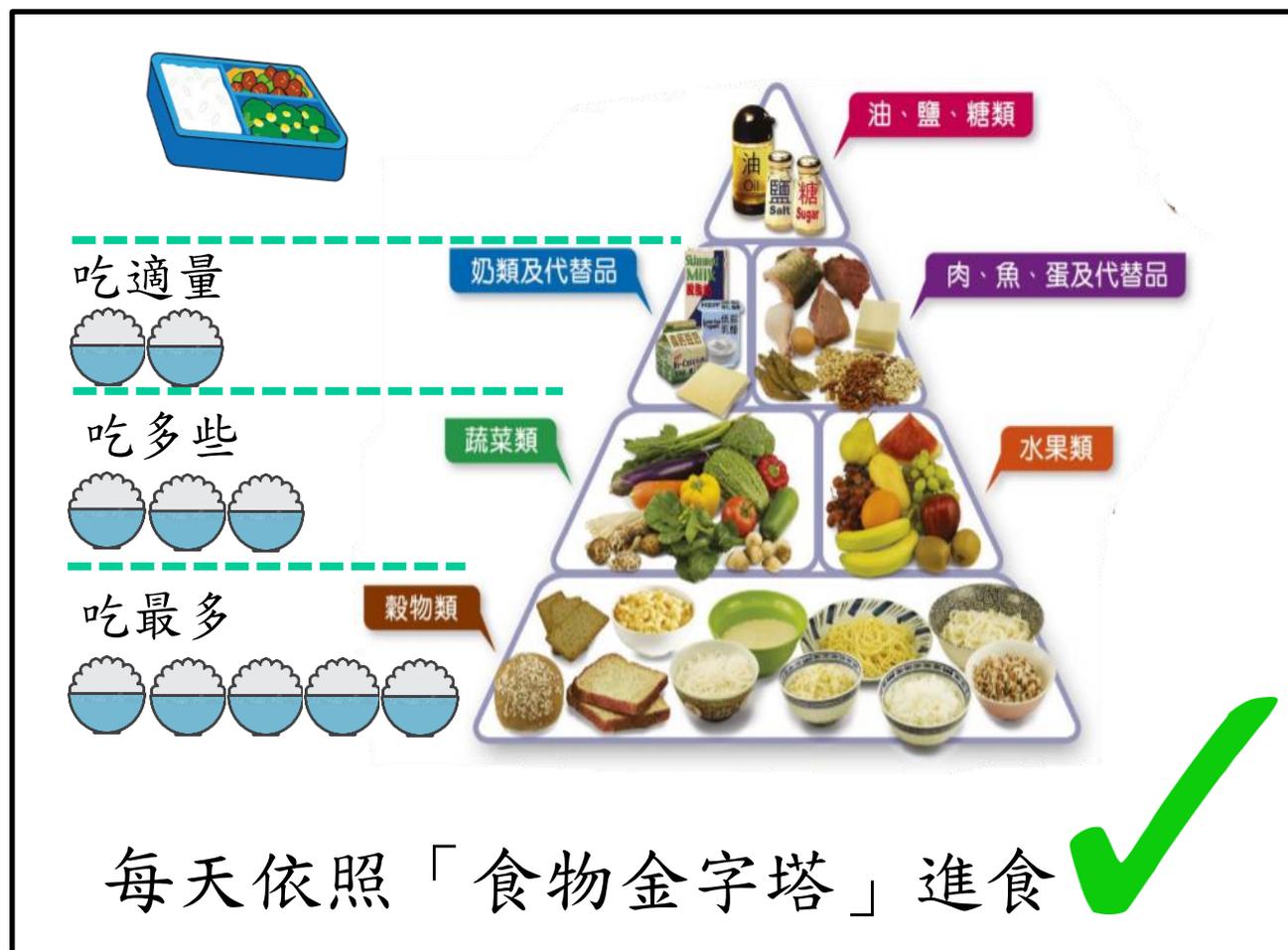


進食前先  
清洗食物

## 預防疾病的方法—保持地方清潔



# 預防疾病的方法—均衡飲食



少吃零食



多吃蔬果



多飲水

## 預防疾病的方法—進食前，要注意的事項



先清洗食物



先洗手



先消毒雙手

## 預防疾病的方法—適量運動



掃描QR code以認識更多種類的運動！



做早操



緩步跑



打籃球



打羽毛球

## (六) 香港的主要醫療設施

### 醫院



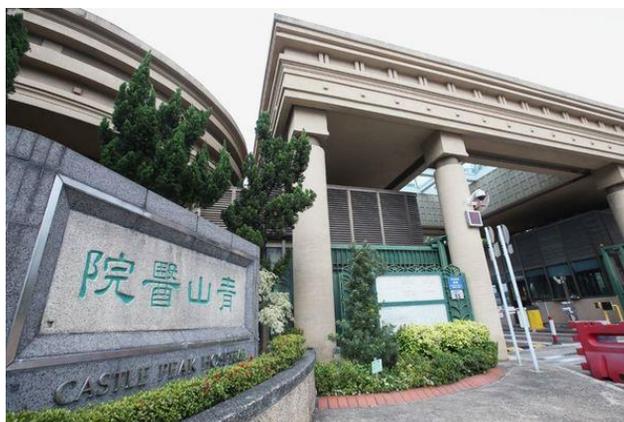
博愛醫院



天水圍醫院



屯門醫院



青山醫院

## (六) 香港的主要醫療設施

### 診所



私家醫生診所



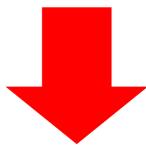
公營普通科門診診所

# 就醫時的流程及態度

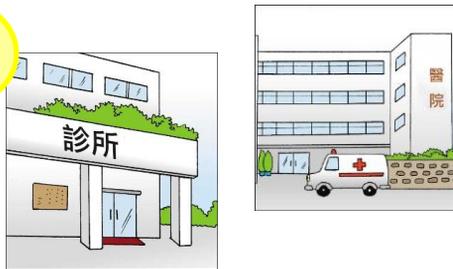
1



生病了



2



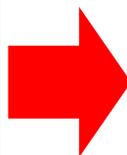
到附近的診所或醫院



3



到登記處掛號



4



輪候



5



接受醫生診治

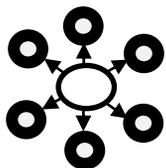
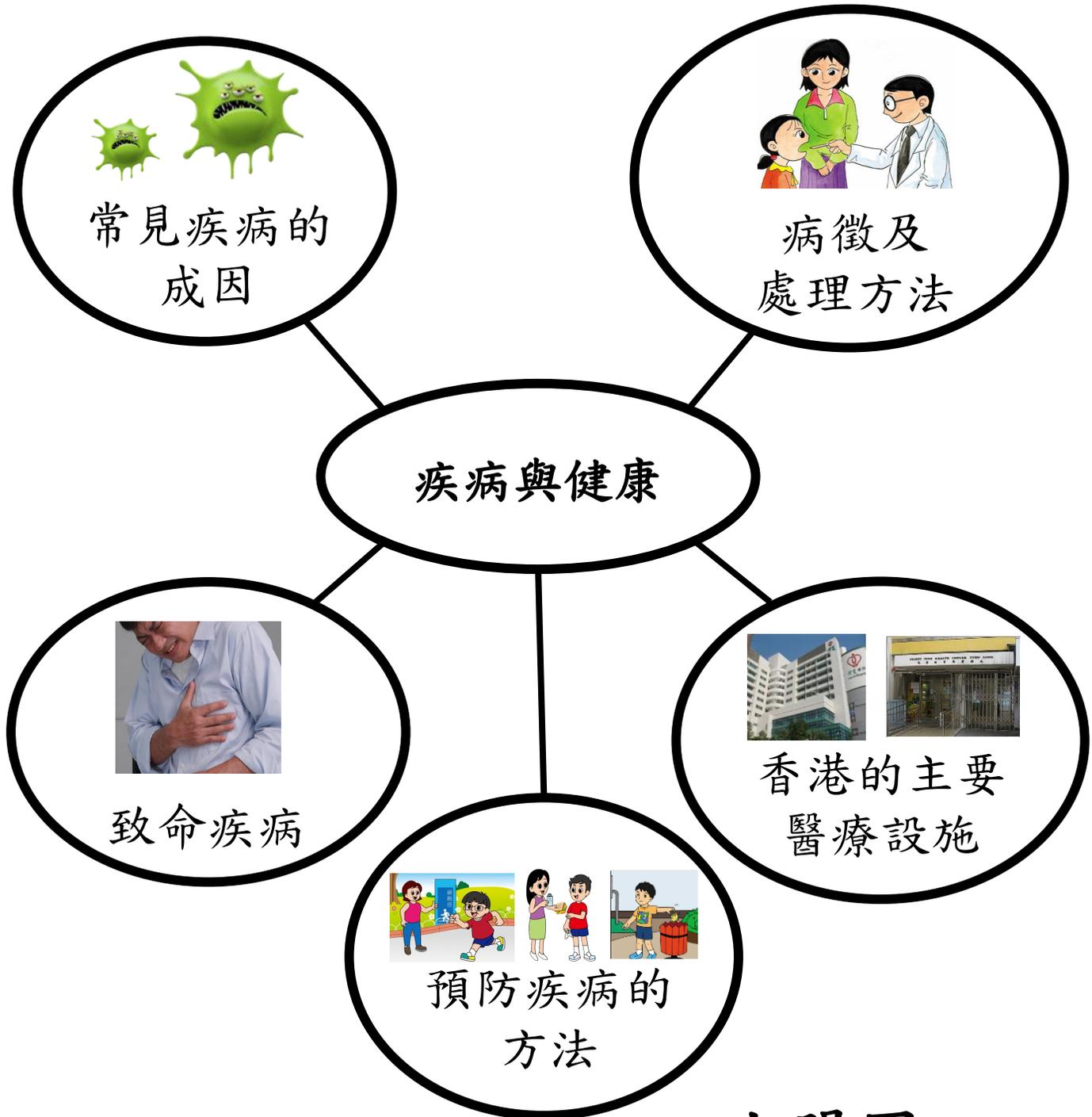


6



到配藥處取藥

讓我們利用以下的太陽圖作總結吧！



太陽圖

(功能舉例：想多些)