



匡智元朗晨樂學校

常識科



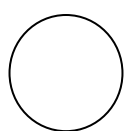
範疇：健康與生活

主題：第二課—疾病與健康

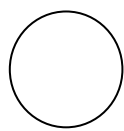
姓名：_____

班別：_____

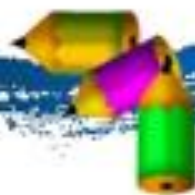
組別：BL (老師)



堂課



家課



常識科

目錄

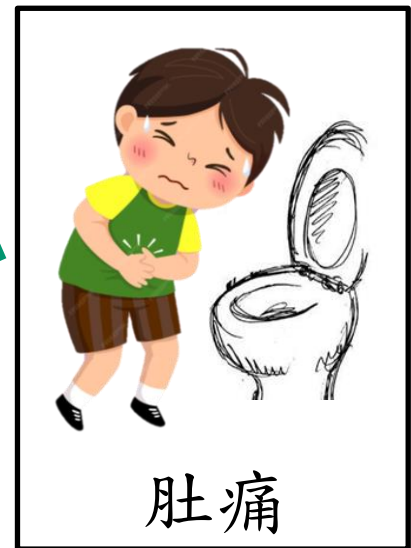
第二課 疾病與健康

學習重點

- 指認/指出香港常見的疾病之成因
- 指認/指出患病的徵狀及處理方法
- 指認/指出香港常見的致命疾病
- 指出預防疾病的主要方法
- 辨認香港的主要醫療和保健設施

(一) 香港常見的疾病之成因

元元放學回家後，出現了這些**病徵**：



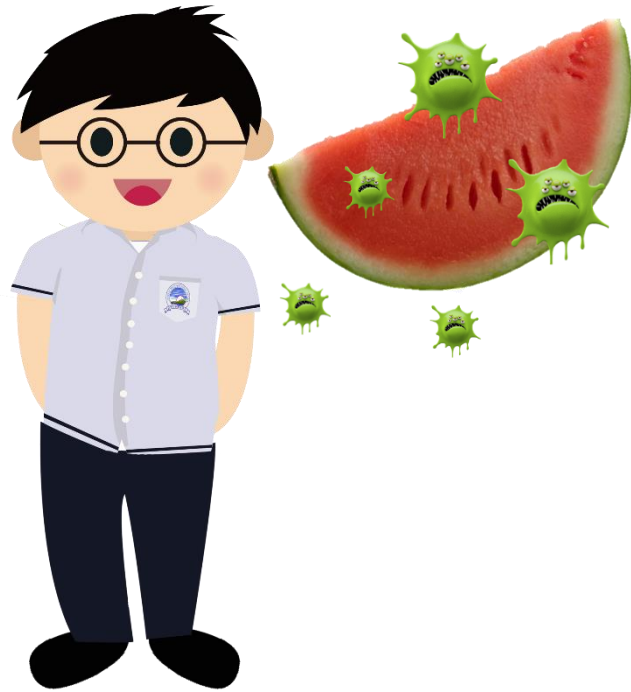
想一想：

- 為甚麼元元會生病呢？
- 元元患了甚麼病呢？

原來，元元放學回家時，在路邊買了一片充滿**細菌**的西瓜吃。



我要一片西瓜。



細菌非常細小，人們無法看見。
但可以引發不同的疾病。

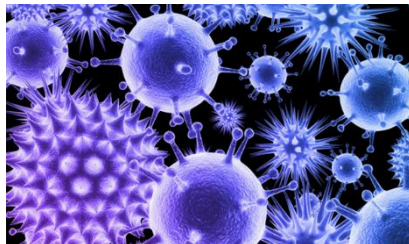


元元吃了**不清潔的食物**，所以生病了。



我去看醫生，醫生說我患了**腸胃炎**。

除了細菌，**病毒**也可以引致不同的疾病。



(二) 常見疾病的病徵



我們患病時會有甚麼病徵呢？



喉嚨痛



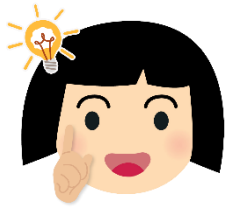
咳嗽



發燒

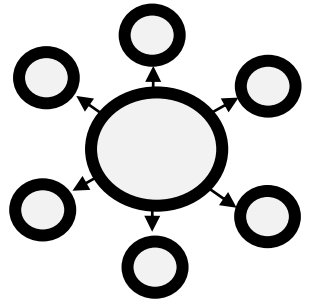


流鼻水



我們患病時會有甚麼病徵呢？





我們嘗試運用太陽圖列出常見疾病的病徵



發燒



喉嚨痛



咳嗽

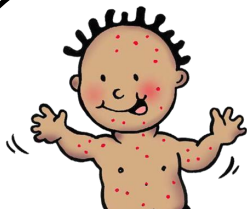


流鼻水

常見的
疾病病徵



嘔吐



長出紅疹



肚痛



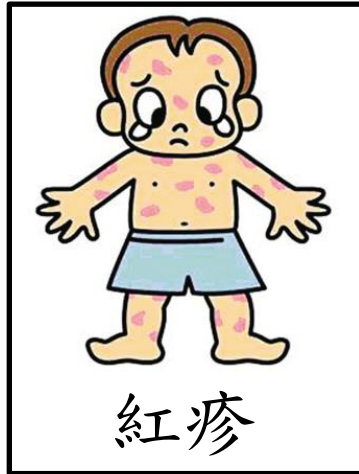
腹瀉

當身體出現病徵時，應請醫生診治。



(三) 出現不同病徵時的處理方法

出紅疹



當身體出現紅疹時，你的處理方法：



流鼻水



流鼻水



當你流鼻水時，你的處理方法：



看醫生



抹鼻水



戴口罩



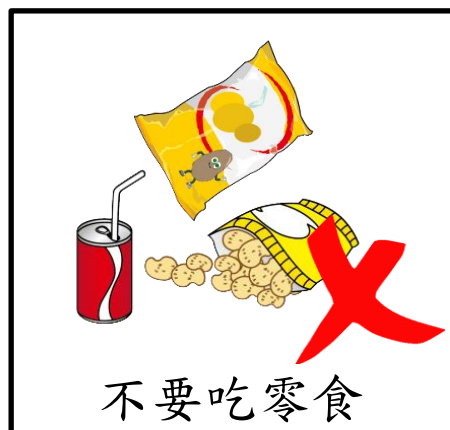
定時服藥



咳嗽



當你**咳嗽**時，你的處理方法：



肚痛



肚痛



當你**肚痛**時，你的處理方法：



看醫生



多休息

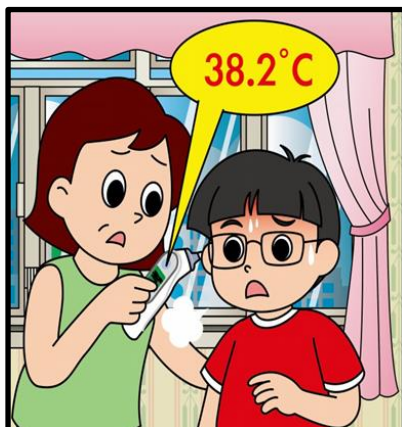


吃清淡的食物



定時服藥

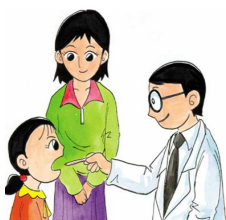
發燒



發燒



當你發燒時，你的處理方法：



看醫生 ✓



勤探熱 ✓



戴口罩 ✓



在家休息 ✓



定時服藥 ✓

(四) 認識致命疾病

元元和家人正在收看「新聞報導」，你知道新聞內容是什麼嗎？



近年香港有約 6800 人因**心臟病**而死亡

心臟病會危害我們的生命，因此我們需要建立健康的生活習慣，如規律的作息生活，才能保護自己。



(五) 預防疾病的方法



適量運動



均衡飲食



保持
地方清潔

預防疾病
的方法



進食前先
消毒雙手



進食前先
洗手

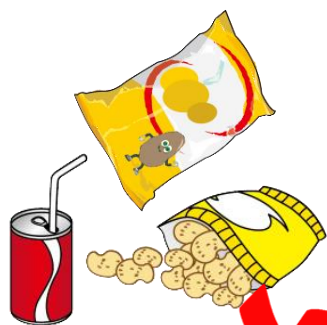
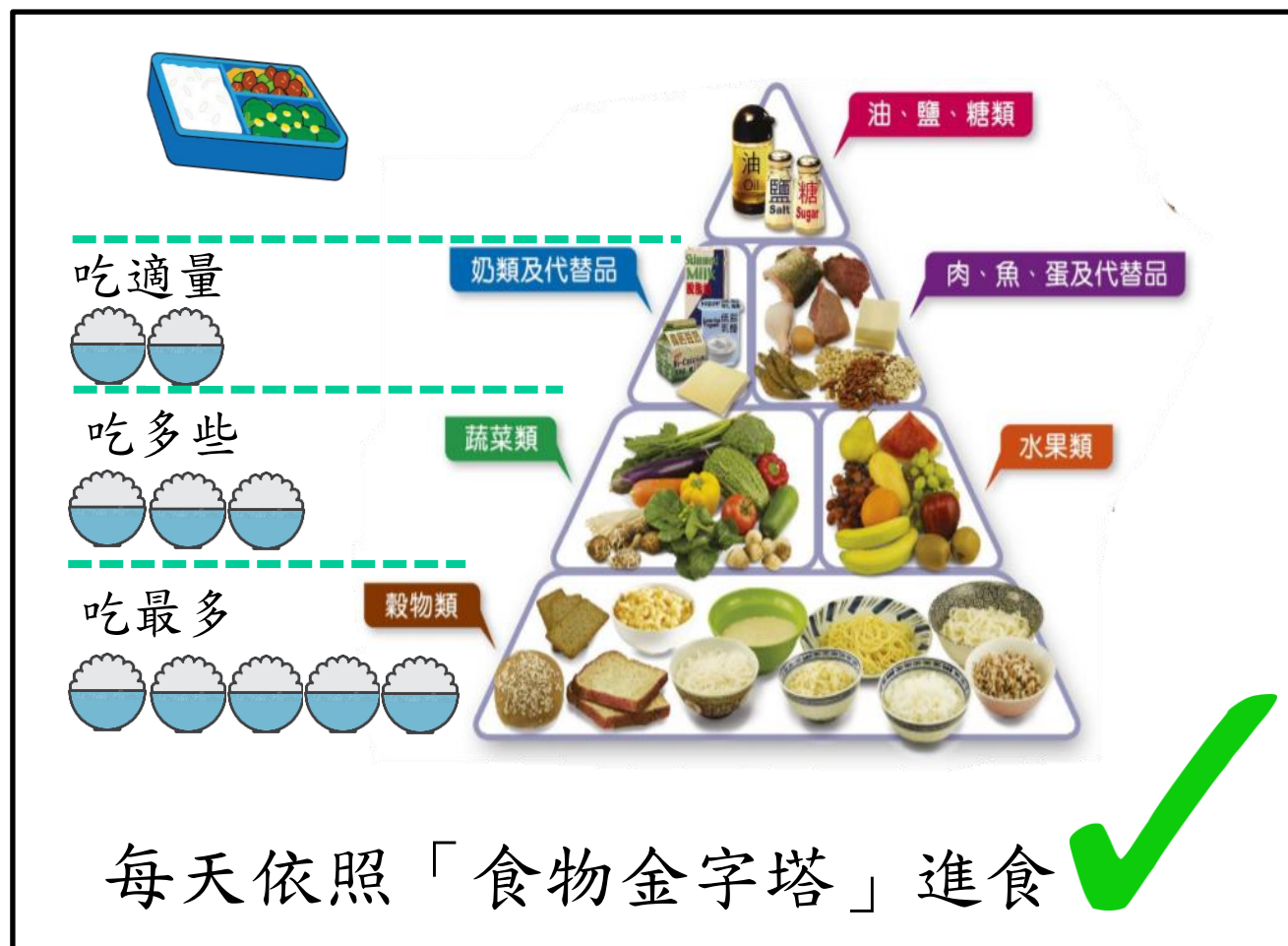


進食前先
清洗食物

預防疾病的方法—保持地方清潔



預防疾病的方法—均衡飲食



少吃零食



多吃蔬果



多飲水

預防疾病的方法—進食前，要注意的事項



先清洗食物



先洗手



先消毒雙手

預防疾病的方法—適量運動



掃描QR code以認識更多種類的運動！



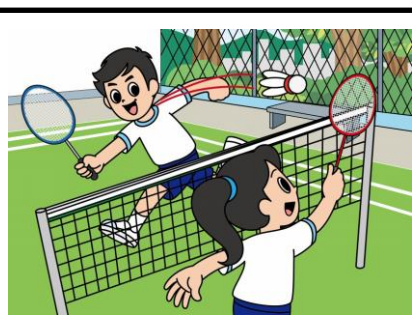
做早操



緩步跑



打籃球



打羽毛球

(六) 香港的主要醫療設施

醫院



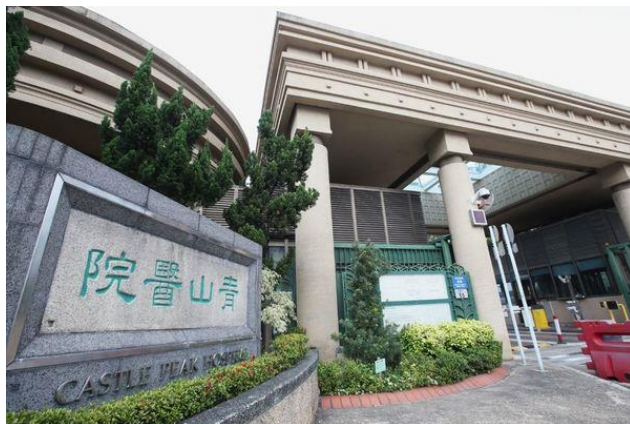
博愛醫院



天水圍醫院



屯門醫院



青山醫院

(六) 香港的主要醫療設施

診所



私家醫生診所



公營普通科門診診所

就醫時的流程及態度

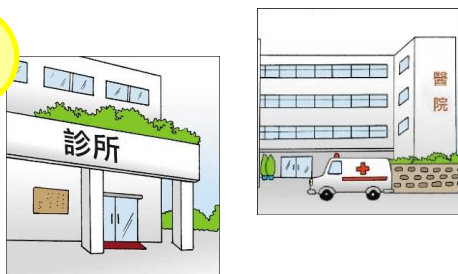
1



生病了



2



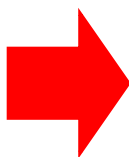
到附近的診所或醫院



3



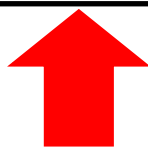
到登記處掛號



4



輪候



5



接受醫生診治

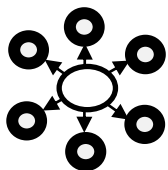
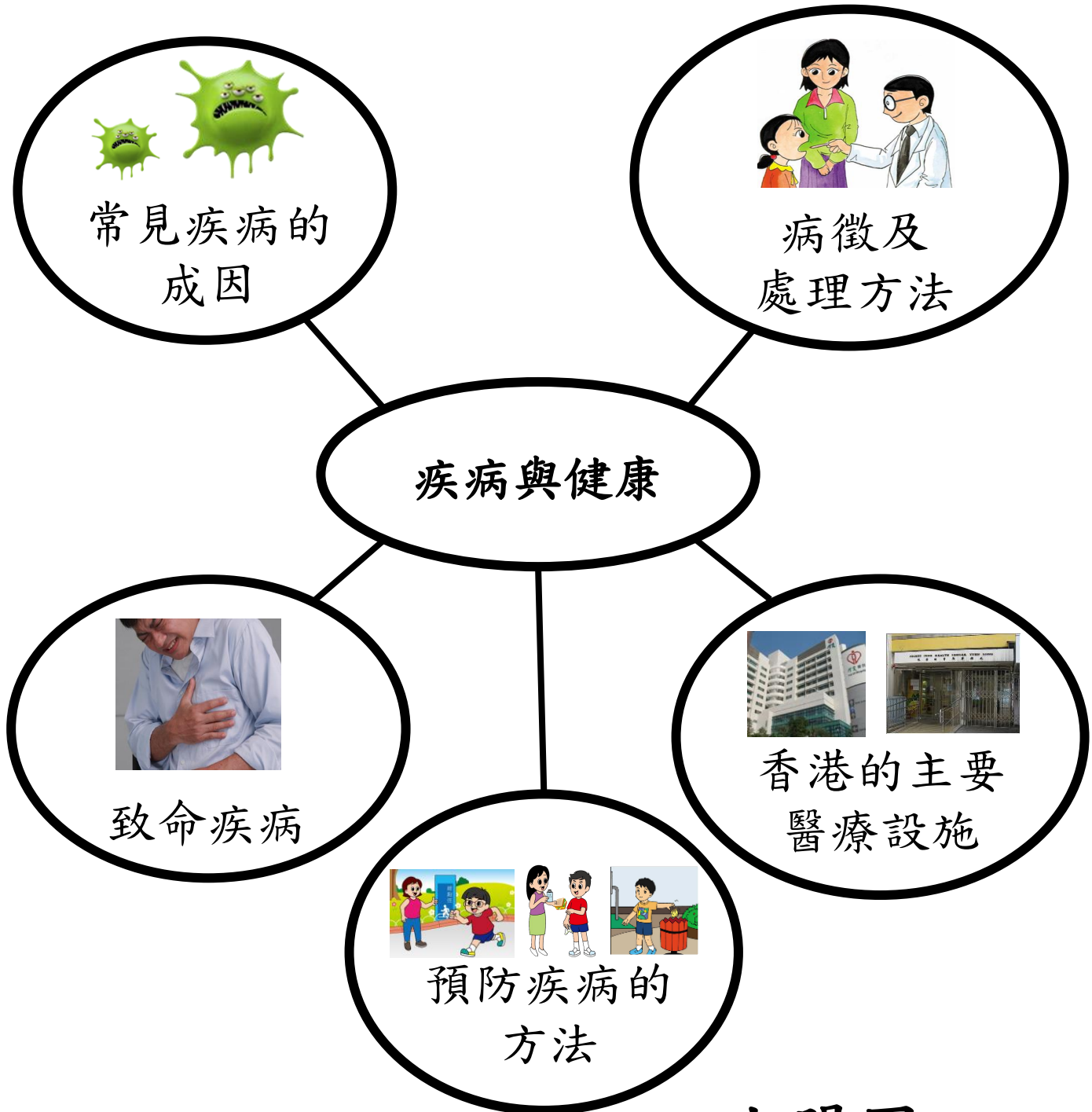


6



到配藥處取藥

讓我們利用以下的太陽圖作總結吧！



太陽圖

(功能舉例：想多些)