



匡智元朗晨樂學校

常識科

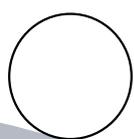
單元：健康與生活

主題：第二課 - 精明的消費者

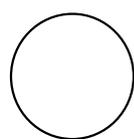
姓名：_____

班別：_____

組別：AL (____老師)



堂課



家課



常識科

目錄

第二課 精明的消費者

學習重點

- 認識選購物品時要注意的事項
- 認識食物包裝上的資料
- 認識消費時需要考慮的因素
- 認識「環保購物」的方法
- 認識網上消費時要注意的事項

1. 認識選購物品時要注意的事項

我們一同看看小敏發生甚麼事？

媽媽，我的襪子破爛了，怎麼辦？



我們去購買一對新的襪子吧。

小敏的家

媽媽會如何回應？



商店



媽媽，除了買襪子，我還想買小熊公仔。

購物時，只購買所需的商品。

家裡已有熊公仔，今天是因為襪子破爛而需要購買新襪子。



我明白了!



精明消費者語錄：

有需要，才購買。

我們又再看看小敏發生甚麼事？



我們只有\$100。



商店B

商店A

小敏會如何作出選擇？



書包的價錢是多少？



購物時，應選擇價格在預算之內的商品。



媽媽，不如我們再
看看其他商店。

商店 C



精明消費者語錄：

價格預算要緊記，
買得貨物又安心。

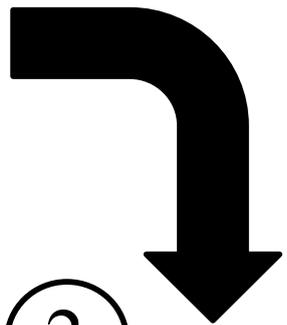


購物時的流程及注意事項

1



購物時，考慮實際需要



2

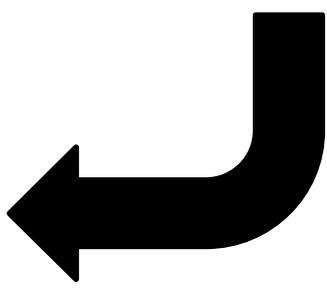


比較價格

3



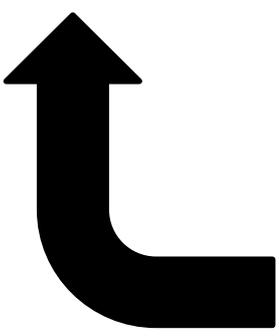
付款



4



拿取收據



我們在購物時可使用以下表格作參考，看看你是不是是一位精明的消費者。

購物時 注意事項	有 / 沒有 (✓ / X)
商品 是否必需	
商品價格 在預算內	
注意商品 各項標示	
索取及 保留收據	

4個「✓」= 精明消費者

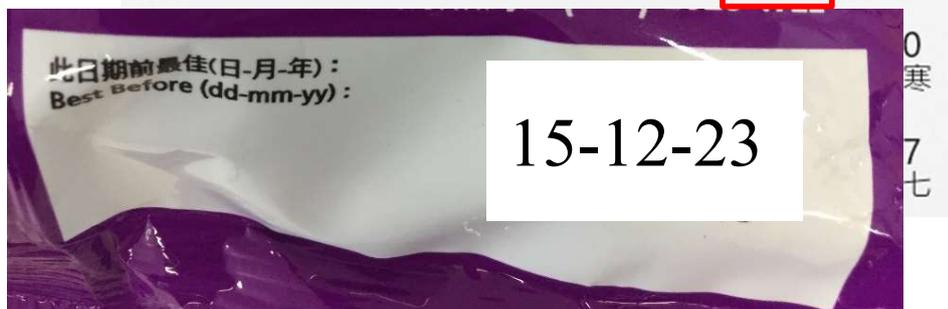


2. 認識食品包裝及食用日期

今天是2024年
1月12日，這食物
仍可以食用嗎？

2024年1月

日	一	二	三	四	五	六
	1 元旦	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 小寒
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 臘月	12 初二	13 初三



例如：

「食用日期」是指食品的最佳品嚐日期，
因此，食品要在2023年12月15日前食用。



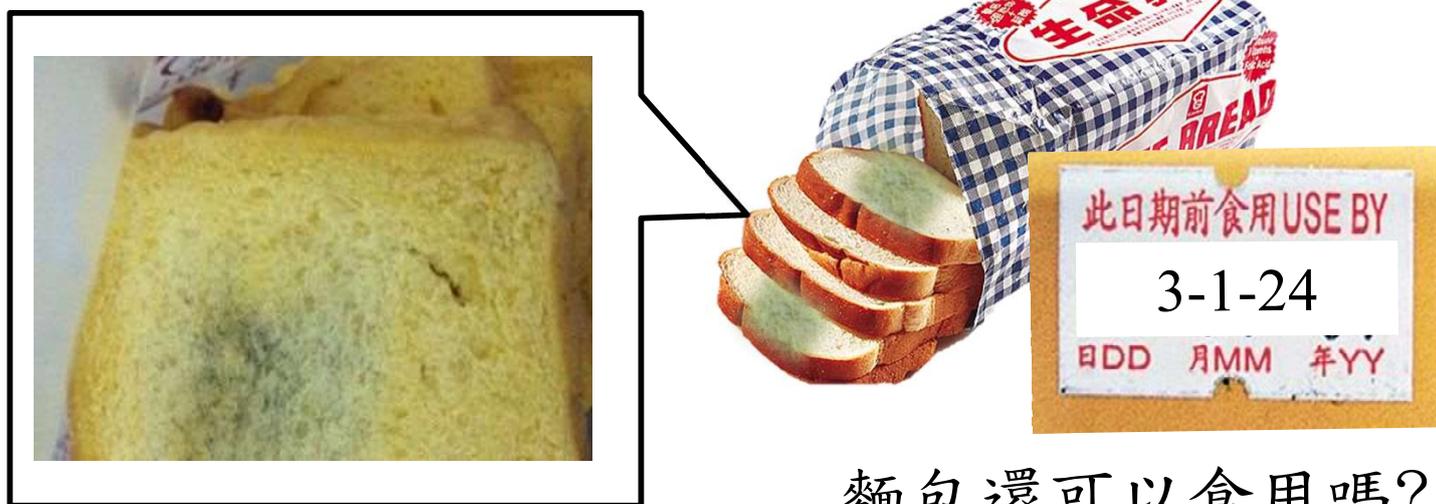
精明消費者語錄：

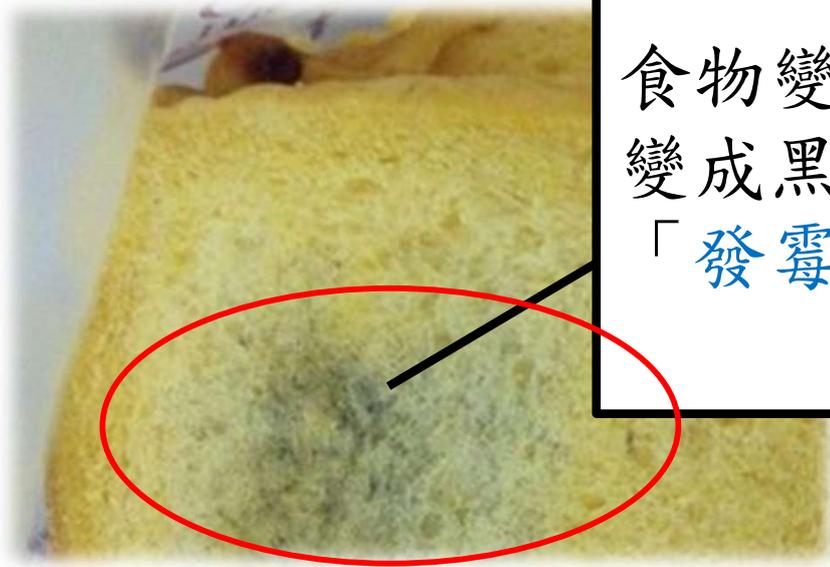
留心食用日期
勿吃過期食品

元元去了超級市場，他選購了一包麵包。

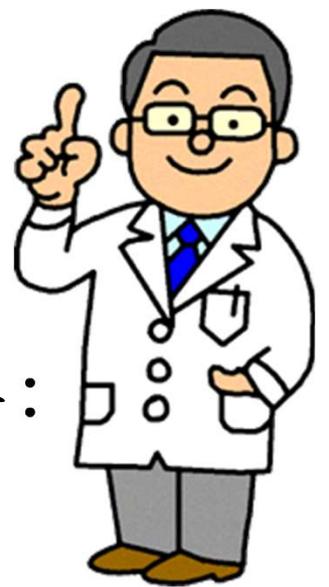


回家後，打開一看……



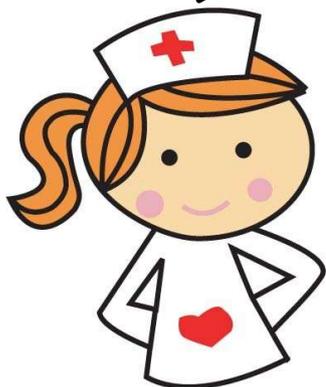


食物變壞時，通常會變成黑色，出現俗稱「發霉」的現象。

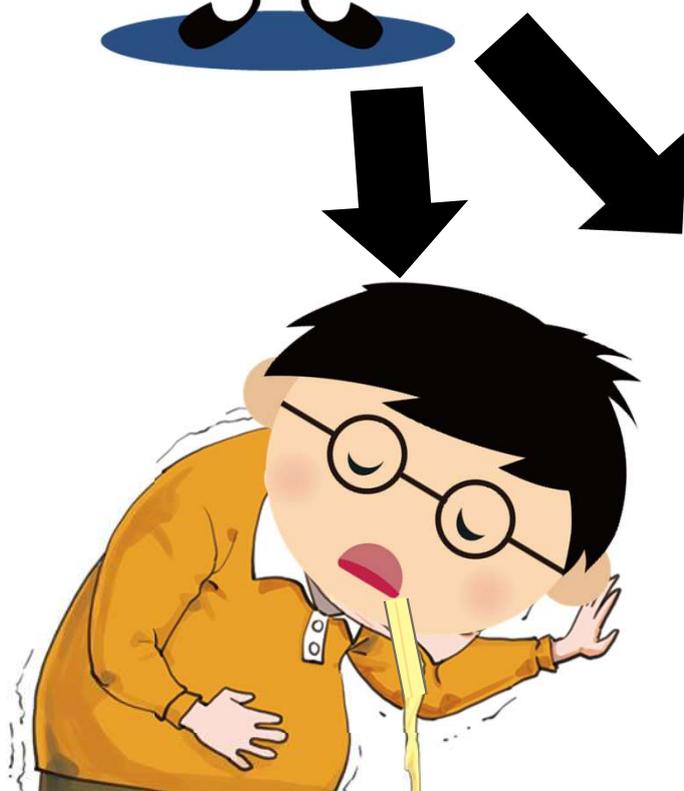
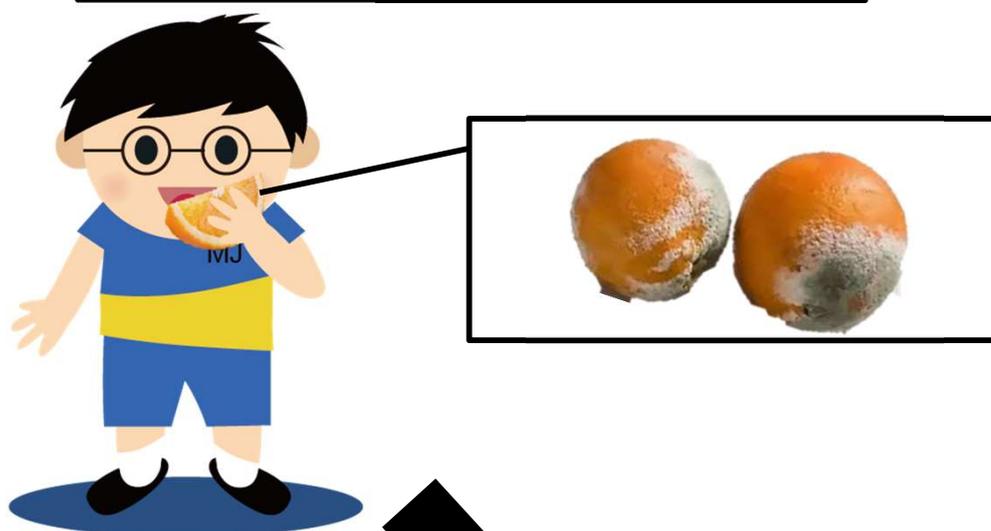


看看其他變壞的食物是甚麼樣子：

提提你：進食變壞的食物會生病。



元元忘記留意「食用日期」，吃了過期食物會生病啊！



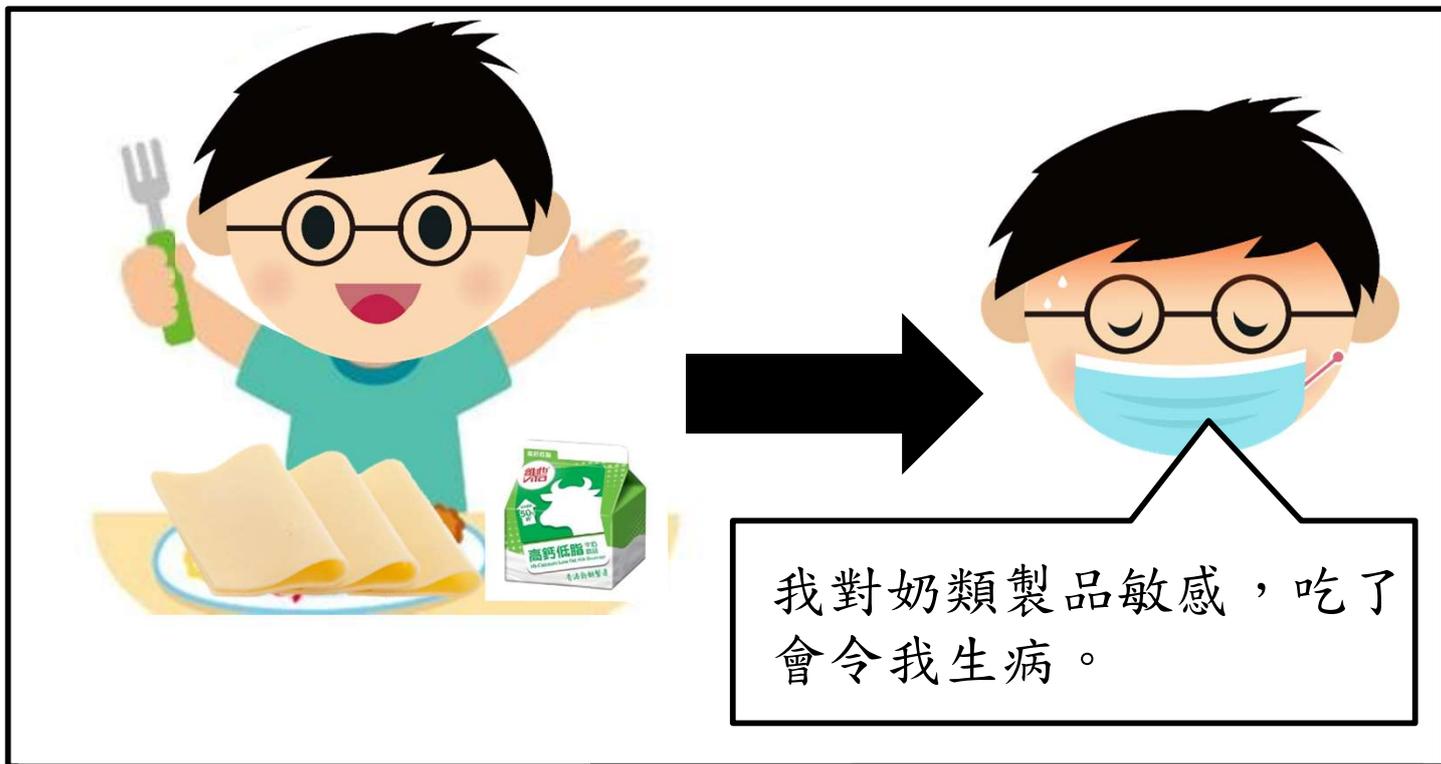
嘔吐



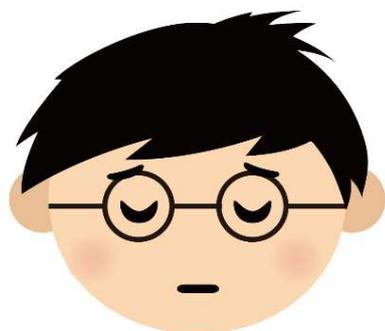
肚痾

3.1 購物前需考慮的因素：食物敏感

我們一同看看元元的發生甚麼事？



購買前要注意呀！



3.2 購物前需考慮的因素：價錢

我們一同看看朗朗的購物情況：



\$5.00



\$8.00



兩間超級市場
售賣的汽水價
錢都不同！

如果貨品一樣，我們應要選購價錢較便宜的貨品。



\$5.00



\$8.00

精明消費者語錄：

選擇價錢較便宜的貨品。



4. 使用環保袋：認識「環保購物」



BY OB 自備購物袋
Bring Your Own Bag



實施優化計劃
Implementation of
Enhanced Scheme
2022.12.31

商戶違規派發膠袋 定額罰款: **\$2,000**
Retailers who provide plastic shopping bag in contravention
of the law will be subject to a fixed penalty of:



精明消費者語錄:

自備購物袋，
環保又方便。

5. 認識網上消費時要注意的事項

一些常見的電子支付平台：



WeChat Pay HK

你還認識其他
電子支付平台
嗎？



網上消費時要注意安全



設定個人密碼要點

- 長度至少為6個字元，越長越好
- 包含大小楷、數字和符號
- 不要包含個人資料



不要將密碼告知任何人

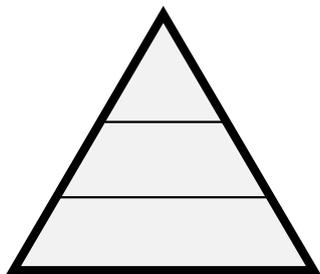


不要讓陌生人偷看你的密碼

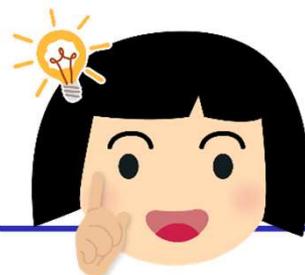


做個精明消費者

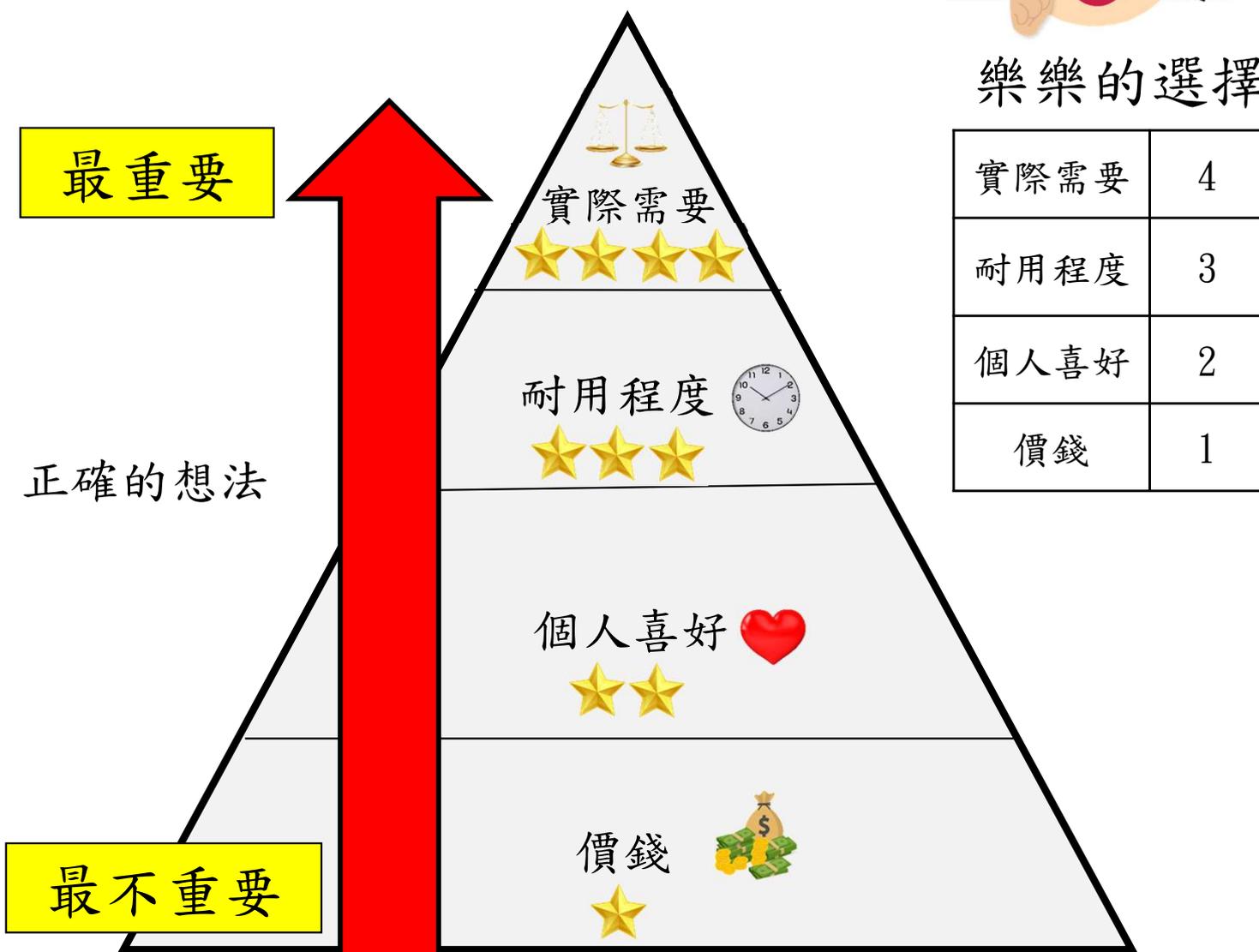
在購物時，我們可以用「金字塔圖」來將資料排列，分出優先次序。

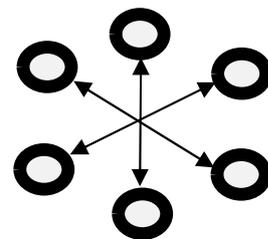


金字塔圖
(功能舉例：揀優先)



樂樂的選擇





我們來用太陽圖總結本課內容：

太陽圖
(功能舉例：想多些)

